

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

		3
		Obiad
2026-05-01 piątek	Podstawowa st	zupa krem z brokula z groszkiem ptysiowym 300 g (pszenica, jaja, soja, mleko, seler.) ryba smazona filet 120 g (pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) surówka Coleslaw 100 g (jaja, gorczyca.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa krem z brokula z groszkiem ptysiowym 300 g (pszenica, jaja, soja, mleko, seler.) pulpet rybny pieczone 80 g (pszenica, jaja, ryby.) sos koperkowy 20 g (pszenica, mleko.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) bukiet warzyw gotowany 200 g (mleko, seler.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	ryba smazona filet 120 g (pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto.)
2026-05-02 sobota	Podstawowa st	zupa jarzynowa z ryzem 300 g (pszenica, mleko, seler.) watróbka z kurczaka z cebulka duszona 100 g (pszenica.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) surówka z pora 100 g (jaja, gorczyca.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa ryżowa 300 g (pszenica, mleko, seler.) potrawka z kurczaka gotowana 200 g (pszenica, mleko, seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewka gotowana 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-03 niedziela	Podstawowa st	zupa kalafiorowa z makaronem 300 g (pszenica, mleko, seler.) zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 80 g (pszenica, jaja.) sos paprykowy 20 g (pszenica, mleko.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) buraczki na ciepło 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa kalafiorowa z makaronem 300 g (pszenica, mleko, seler.) gulasz drobiowy gotowany 110 g (pszenica, mleko, seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) buraczki na ciepło 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-04 poniedziałek	Podstawowa st	zupa gospodarcza 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler.) beuf strogonow gotowany 110 g (pszenica, gorczyca.) ryż na sypko 200 g fasolka szparagowa gotowana 100 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa gospodarcza 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler.) klopsik z indyka pieczony 80 g (pszenica, jaja.) sos pomidorowy 20 g (pszenica, mleko.) ryż na sypko 200 g brokul gotowany 100 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	kaszotto miesno-warzywne gotowane 350 g (mleko.) sos pieczarkowy 20 g (pszenica, mleko.)
2026-05-05 wtorek	Podstawowa st	zupa krem z cukini z grzankami 300 g (pszenica, mleko, seler.) bitka schabowa duszona 110 g sos jarzynowy 20 g (pszenica, mleko, seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewka tarta z jabłkiem 100 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa krem z cukini z grzankami 300 g (pszenica, mleko, seler.) udko duszone 200 g (seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewka tarta z jabłkiem 100 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml

2026-05-05 wtorek	DD	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (<u>seler, jęczmien, może zawierać: soja, mleko, orzechy, sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
	Podstawowa st	zupa grochowa z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, seler, sezam, żyto.</u>) kotlet drobiowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, może zawierać: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata lodowa z pomidorem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zupa grysikowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler.</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata zielona ze smietana 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-06 sroda	DD	kotlet schabowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, może zawierać: sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
	Podstawowa st	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jęczmien.</u>) nalesniki z serem i sosem truskawkowym smazone 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jęczmien.</u>) makaron z serem białym gotowany 300 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-07 czwartek	DD	makaron ze szpinakiem i kurczakiem gotowany 300 g (<u>pszenica, mleko.</u>)
	Podstawowa st	barszcz czerwony z fasola 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, może zawierać: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kiszzonej kapusty 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	barszcz czerwony z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto.</u>) ryba pieczona 210 g (<u>ryby.</u>) sos pietruszkowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) kalafior gotowany 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-08 piątek	DD	ryba po włosku smazona 90 g (<u>pszenica, jaja, ryby, mleko, może zawierać: sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
	Podstawowa st	zupa pomidorowa z tartym ciastem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler.</u>) pulpety drobiowe pieczone 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata lodowa ze smietana 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zupa pomidorowa z tartym ciastem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler.</u>) wołowina duszona 120 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata lodowa ze smietana 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-09 sobota	Podstawowa st	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zurek z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto, owies.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zurek z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto, owies.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-10 niedziela	Podstawowa st	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zurek z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto, owies.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml