

	Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-07-01 środa Obiad	zupa gulaszowa z czerwona fasola 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) lazanki z mloda kapusta i koperkiem 350 g (pszenica,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa grysikowa 300 g (pszenica, mleko, seler,) pulpety drobiowe pieczone 80 g (pszenica, jaja,) sos ziolowy 20 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka na cieplo 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	watróbka z kurczaka z cebulka duszona 100 g (pszenica,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)
2026-07-02 czwartek Obiad	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (pszenica, mleko, seler,) paprykarz duszony 110 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) cwikla 100 g (mleko, S02,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (pszenica, mleko, seler,) kurczak duszony 110 g (seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) buraczki tarte 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (seler, jeczmiem, moze zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)
2026-07-03 piątek Obiad	zupa pomidorowa z makaronem 300 g (pszenica, mleko, seler,) ryba smazona filet 120 g (pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) surówka z kiszonej kapusty gotowa 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem 300 g (pszenica, mleko, seler,) ryba pieczona 210 g (ryby,) sos koperkowy 20 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) bukiet warzyw gotowany 200 g (mleko, seler,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba po wlosku smazona 90 g (pszenica, jaja, ryby, mleko, moze zawierac: sezam,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)
2026-07-04 sobota Obiad	rosolnik z ryzem 300 g (seler,) kotlet drobiowy smazony 80 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) surówka czerwony coleslaw 100 g (jaja, gorczyca, moze zawierac: seler,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	rosolnik z ryzem 300 g (seler,) potrawka z kurczaka gotowana 200 g (pszenica, mleko, seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) brokul gotowany 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-07-05 niedziela Obiad	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) salata lodowa z jogurtem 50 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) bitka drobiowa duszona 110 g (seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) salata lodowa z jogurtem 50 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-07-06 poniedziałek Obiad	barszcz ukraiński z fasolka szparagowa 300 g (pszenica, mleko, seler,) filet z indyka pieczony 110 g sos chrzanowy 20 g (pszenica, mleko, S02,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka tarta z jablkiem 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	barszcz ukraiński 300 g (pszenica, mleko, seler,) risotto miesno-warzywne gotowane 400 g (seler,) sos pomidorowy 20 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszotto miesno-warzywne gotowane 350 g (mleko,) sos pieczarkowy 20 g (pszenica, mleko,) surówka Coleslaw 100 g (jaja, gorczyca,)

	Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-07-07 wtorek Obiad	zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (pszenica, mleko, seler,) kotlet schabowy smazony 80 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) kapusta zasmazana mloda 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (pszenica, mleko, seler,) gulasz drobiowy gotowany 110 g (pszenica, mleko, seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) salata lodowa z jogurtem 50 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	fasolka po bretonsku gotowana 250 g (pszenica, soja,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)
2026-07-08 sroda Obiad	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 300 g (pszenica, jaja, soja, mleko, seler,) zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 80 g (pszenica, jaja,) sos paprykowy 20 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) salata lodowa ze smietana 50 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 300 g (pszenica, jaja, soja, mleko, seler,) wolowina duszona 120 g (seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewki mini z oliwa oliwek 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet mielony smazony 90 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)
2026-07-09 czwartek Obiad	zurek z jajkiem 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler, owies,) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) buraczki na cieplo 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zurek z ziemniakami 300 g (pszenica, mleko, seler, owies,) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) buraczki na cieplo 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet drobiowy smazony 80 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)
2026-07-10 piątek Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (pszenica, mleko, seler,) nalesniki z serem i sosem borówkowym smazone 350 g (pszenica, jaja, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (pszenica, mleko, seler,) makaron z bialym serem i oliwa z oliwek 300 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	makaron ze szpinakiem, serem bialym i oliwa z oliwek 300 g (pszenica, mleko,)