

Jadłospis za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 KUCHNIA OGÓLNA

		3
		Obiad
2026-05-11 poniedziałek	Podstawowa st	zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>mleko, jęczmien.</u>) surówka z kiszonej kapusty 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) risotto miesno-warzywne gotowane 400 g (<u>seler.</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-05-12 wtorek	Podstawowa st	zupa fasolowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kotlet mozaikowy smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, może zawierać: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jabłkiem i porem 100 g (<u>jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa koperkowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) indyk krojony duszony 110 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jabłkiem 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	kotlet mozaikowy smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, może zawierać: sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-05-13 środa	Podstawowa st	zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) placki ziemniaczane po węgiersku smazone 350 g (<u>pszenica, jaja.</u>) surówka z czerwonej kapusty 100 g (<u>jaja, gorczyca.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa kalafiorowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) zrazik drobiowy pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos ziolowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) buraczki na ciepło 100 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (<u>seler, jęczmien, może zawierać: soja, mleko, orzechy, sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-05-14 czwartek	Podstawowa st	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kotlet schabowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, może zawierać: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kapusty pekińskiej 100 g (<u>jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostarawna st	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kurczak duszony 110 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) warzywa gotowane 200 g (<u>mleko, seler.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	bigos gotowany 250 g (<u>pszenica, soja.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-05-15 piątek	Podstawowa st	barszcz ukraiński 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, może zawierać: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z pora 100 g (<u>jaja, gorczyca.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-05-15 piątek	Latwostrawna st	barszcz ukraiński 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) pulpet rybny pieczone 80 g (<u>pszenica, jaja, ryby,</u>) sos koperkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) kaliafor gotowany 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-05-16 sobota	Podstawowa st	zupa grysikowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) karkówka pieczona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) Buraczki z cebulka 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zupa grysikowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) gulasz drobiowy gotowany 110 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata zielona z jogurtem 50 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-17 niedziela	Podstawowa st	rosól z makaronem 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) udko pieczone 200 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka gotowana 100 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	rosól z makaronem 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) udko duszone 200 g (<u>seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka gotowana 100 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
2026-05-18 poniedziałek	Podstawowa st	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmien,</u>) nalesniki z serem i sosem borówkowym smazone 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmien,</u>) makaron z sosem miesno-warzywnym 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	zapiekanka makaronowa z serem żółtym i kielbasa pieczona 350 g (<u>pszenica, soja, mleko,</u>)
2026-05-19 wtorek	Podstawowa st	zupa pomidorowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlecki babuni smazone 80 g (<u>pszenica, jaja, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) mizeria ze smietana 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	Latwostrawna st	zupa pomidorowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler,</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata lodowa z jogurtem 50 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	kotlecki babuni smazone 80 g (<u>pszenica, jaja, mleko,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-05-20 środa	Podstawowa st	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies,</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) cwikla 100 g (<u>mleko, S02,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml

2026-05-20 środa	Latwostrawna st	zurek z chlebem 300 g (pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto, owies.) wołowina duszona 120 g (seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) sałatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml
	DD	zurek z chlebem 300 g (pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto, owies.) kielbasa pieczona z cebulka 130 g (soja.)