

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 11.07.2025 do 20.07.2025
ZESTAW OBIADOWY

11.07.2025 rok PIĄTEK

I Zupa ryżowa (1,7,9), placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (1,3,7), surówka z czerwonej kapusty (3,10), kompot

II Zupa ryżowa (1,7,9), pulpety rybne w sosie ziołowym (1,3,4,7), ziemniaki (7), brokuł gotowany (7), kompot

12.07.2025 rok SOBOTA

I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,7,9), wątróbka z cebulką (7), ziemniaki (7), surówka z kiszonej kapusty, kompot

II. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,7,9), bitka drobiowa (1,7,9), ziemniaki (7), brokuł (7), kompot

13.07.2025 rok NIEDZIELA

I Krupnik (1,7,9), kotlet schabowy (1,3), ziemniaki (7), buraczki tarte, kompot.

II. Krupnik (1,7,9), schab duszony w sosie (1,7,9), ziemniaki (7), buraczki tarte, kompot.

14.07.2025 PONIEDZIAŁEK

I Zupa jarzynowa z zacierką (1,3,7,9), buef strogonow (1,7), ryż (7), mix sałat (7), kompot

II Zupa jarzynowa z zacierką (1,3,7,9), indyk krojony (1,7), ryż (7), mix sałat (7), kompot.

15.07.2025 rok WTOREK

I. Zupa koperkowa z makaronem (1,7,9), bitka schabowa (1,7), ziemniaki (7), buraczki z cebulką, kompot

II Zupa koperkowa z makaronem (1,7,9), zraziki w sosie jarzynowym (1,3,7,9), ziemniaki (7), surówka z marchewki i jabłka, kompot

16.07.2025 rok ŚRODA

I. Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9), kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki (7), surówka Colesław (3,10), kompot.

II Rosolnik z ryżem (1,9), potrawka z kurczaka (1,7,9), ziemniaki (7), bukiet jarzyn (7,9), kompot.

17.07.2025 rok CZWARTEK

I Żurek z jajkiem (1,3,7,9), befsztyk mielony (1,3), ziemniaki (7), mizeria (7), kompot

II Żurek z chlebem (1,7,9), filet duszony (1,7,9), ziemniaki (7), marchewka na ciepło (1,7), kompot

18.07.2025 rok PIĄTEK

I Barszcz ukraiński (1,7,9), naleśniki z serem i sosem owocowym (1,3,7), kompot

II. Barszcz ukraiński (1,7,9), makaron z białym serem (1,7), kompot

19.07.2025 rok SOBOTA

I Zupa jarzynowa z ryżem (1,7,9), gulasz (1,7,9), ziemniaki (7), buraczki z jabłkiem, kompot

II. Zupa jarzynowa z ryżem (1,7,9), wołowina duszona (7,9), ziemniaki (7), buraczki z jabłkiem, kompot

20.07.2025 rok NIEDZIELA

I Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9), kotleciki babuni (1,3,7), ziemniaki (7), sałata lodowa (7), kompot

II Zupa pomidorowa makaronem (1,7,9), indyk krojony (1,7), ziemniaki (7), sałata lodowa (7), kompot

DANIE DNIA

11.07.2025 PIĄTEK

Ryba po włosku (1,3,4), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

14.07.2025 PONIEDZIAŁEK

Kaszotto z sosem pieczarkowym (1,7,9), surówka z czerwonej kapusty (3,10)

15.07.2025 WTOREK

Kaszanka z cebulką (1,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

16.07.2025 ŚRODA

Bigos z mięsem (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

17.07.2025 CZWARTEK

Befsztyk mielony (1,3), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

18.07.2025 PIĄTEK

Makaron ze szpiankiem i serem białym (1,7)

Opracowała : st. Diet. Jolanta Bęben

INFORMACJA DLA PACJENTÓW:

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Informacja o wszystkich składnikach i wartości odżywczej podawanych posiłków do wglądu u kierownika kuchni.