

	Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-07-11 sobota Obiad	krupnik 300 g (pszenica, mleko, seler, jęczmien.) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (pszenica, mleko.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) salata zielona ze smietana 50 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	krupnik 300 g (pszenica, mleko, seler, jęczmien.) indyk krojony duszony 110 g (pszenica, mleko, seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) salata zielona z jogurtem 50 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-07-12 niedziela Obiad	rosół z makaronem 300 g (pszenica, seler.) udko pieczone 200 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewka na cieplo 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	rosół z makaronem 300 g (pszenica, seler.) udko duszone 200 g (seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewka na cieplo 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-07-13 poniedziałek Obiad	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (pszenica, mleko, seler.) gulasz wieprzowy z pieczarkami 110 g (pszenica, mleko.) kasza gryczana na sypko 200 g (mleko.) surówka indyjska 100 g (jaja, gorczyca.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (pszenica, mleko, seler.) klopsik z indyka pieczony 80 g (pszenica, jaja.) sos pomidorowy 20 g (pszenica, mleko.) ryz na sypko 200 g kalafior gotowany 100 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	klopsik z indyka pieczony 80 g (pszenica, jaja.) sos pomidorowy 20 g (pszenica, mleko.) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto.)
2026-07-14 wtorek Obiad	zupa z soczewicy 300 g (pszenica, mleko, seler.) karkówka pieczona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) surówka z pora 100 g (jaja, gorczyca.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa grysikowa 300 g (pszenica, mleko, seler.) kurczak duszony 110 g (seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) bukiet warzyw gotowany 200 g (mleko, seler.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa z soczewicy 300 g (pszenica, mleko, seler.) kielbasa pieczona z cebulka 130 g (soja.)
2026-07-15 środa Obiad	zupa gospodarcza 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler.) kotlet mielony smazony 90 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) kapusta zasmazana mloda 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa gospodarcza 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler.) pulpety drobiowe pieczone 80 g (pszenica, jaja.) sos pietruszkowy 20 g (pszenica, mleko.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewki mini z oliwa oliwek 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet mielony smazony 90 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.)
2026-07-16 czwartek Obiad	zupa pomidorowa z ryzem 300 g (pszenica, mleko, seler.) bitka drobiowa duszona 110 g (seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) mizeria ze smietana 100 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa pomidorowa z ryzem 300 g (pszenica, mleko, seler.) potrawka z kurczaka gotowana 200 g (pszenica, mleko, seler.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) salata lodowa z jogurtem 50 g (mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (seler, jęczmien, moze zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam.) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto.)
2026-07-17 piątek Obiad	barszcz czerwony z fasola 300 g (pszenica, mleko, seler.) ryba smazona filet 120 g (pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) surówka Coleslaw 100 g (jaja, gorczyca.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	barszcz czerwony z chlebem 300 g (pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto.) ryba pieczona 210 g (ryby.) sos koperkowy 20 g (pszenica, mleko.) ziemniaki gotowane 200 g (mleko.) marchewka na cieplo 100 g (pszenica, mleko.) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba smazona filet 120 g (pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto.)

	Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-07-18 sobota Obiad	zupa kalafiorowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (<u>seler, jęczmien, moze</u> <u>zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kiszonej kapusty gotowa 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa kalafiorowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) wolowina duszona 120 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) brokul gotowany 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-07-19 niedziela Obiad	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jablkiem 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml		
2026-07-20 poniedziałek Obiad	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies.</u>) nalesniki z serem i sosem truskawkowym smazone 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zurek z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, owies.</u>) makaron z sosem miesno-warzywnym i oliwa z oliwek 300 g (<u>pszenica, seler.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	makaron po bolonsku gotowany 300 g (<u>pszenica.</u>)