

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krosnie, Karczówka 53, 38-400 Krosno 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-08-11 wtorek	Obiad	zupa pieczarkowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlet drobiowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata lodowa, mix z papryka 50 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa grysikowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kurczak duszony 110 g (<u>seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) kalafior gotowany 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	fasolka po bretonsku gotowana 250 g (<u>pszenica, soja,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-08-12 środa	Obiad	zupa ogórkowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) befsztyk mielony smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) mizeria ze smietana 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa koperkowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) gulasz drobiowy gotowany 110 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata lodowa z jogurtem 50 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) sos paprykowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-08-13 czwartek	Obiad	zupa grochowa z grzankami 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) surówka z czerwonej kapusty 100 g (<u>jaja, gorczyca,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa makaronowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) klopsik z indyka pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewki mini z oliwa oliwek gotowane 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa grochowa z grzankami 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) kielbasa pieczona z cebulka 130 g (<u>soja,</u>)
2026-08-14 piątek	Obiad	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmienn,</u>) ryba po wlosku smazona 90 g (<u>pszenica, jaja, ryby, mleko, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) surówka z kiszzonej kapusty 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmienn,</u>) ryba pieczona 210 g (<u>ryby,</u>) sos koperkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) brokul gotowany 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba po wlosku smazona 90 g (<u>pszenica, jaja, ryby, mleko, moze zawierac: sezam,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-08-15 sobota	Obiad	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler,</u>) pieczen wieprzowa 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) surówka Coleslaw 100 g (<u>jaja, gorczyca,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler,</u>) pieczen wieprzowa 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata zielona z jogurtem 50 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-08-16 niedziela	Obiad	zupa jarzynowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlet mielony smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) Buraczki z cebulka 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa jarzynowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka na cieplo 100 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krosnie Kuchnia Karczemna 53, 38-400 Krosno 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-08-17 poniedziałek	Obiad	zupa pomidorowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) nalesniki z serem i sosem truskawkowym smazone 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa pomidorowa z ryżem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) makaron z białym serem i oliwą z oliwek gotowany 300 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	makaron ze szpinakiem, kurczakiem i oliwą z oliwek gotowany 300 g (<u>pszenica, mleko,</u>)
2026-08-18 wtorek	Obiad	barszcz ukraiński z fasola biała 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlet schabowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) mizeria ze smietana 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	barszcz ukraiński 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) indyk krojony duszony 110 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) bukiet warzyw gotowany 200 g (<u>mleko, seler,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet drobiowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)
2026-08-19 środa	Obiad	zupa gospodarcza 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler,</u>) paprykarz duszony 110 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) buraczki tarte 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa gospodarcza 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler,</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) buraczki tarte 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (<u>seler, jęczmien, moze zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)
2026-08-20 czwartek	Obiad	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies,</u>) karkówka pieczona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka tarta z jabłkiem i serem 100 g (<u>jaja, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	wolowina duszona 120 g (<u>seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka tarta z jabłkiem 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml zurek z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler, sezam, żyto, owies,</u>)	watrobka z kurczaka z cebulka duszona 100 g (<u>pszenica,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>)