

Uwaga! Zmiana w jadłospisie 6 sierpnia 2026r. (czwartek)

Z powodu wystąpienia nadwyżki magazynowej produktu: *kapusta biała* nastąpiła zamiana w posiłku obiad w diecie podstawowej (D01) w dniu 6.08.2026r. Zamiast zupy pomidorowej będzie kapuśniak z ziemniakami. Pozostałe składniki posiłku pozostają bez zmian.

Dietetyk
mgr Ewa Gierlicka

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im.Jana Pawła II w Krosnie, Korczyńska 57, 38-400,
Krosno

Jadłospisy w dniu 2026-08-06 KUCHNIA
OGÓLNA

		1	2	3	5	6	7
		Sniadanie	II SN	Obiad	Kolacja	PN	SUMA
2026-08-06 czwartek	Podstawowa D01	kasza manna na mleku 350 ml <u>(pszenica, mleko,)</u> chleb pszenno-żytni 100 g <u>(pszenica, soja, sezam, żyto,)</u> masło śmietankowe 60% 10 g <u>(mleko,)</u> szynka wieprzowa 50 g <u>(pszenica, soja, mleko, seler,)</u> pomidor 100 g kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml <u>(mleko, żyto, jęczmien,)</u>	jabłko 150 g	kapusniak z ziemniakami 300 g <u>(pszenica, seler,)</u> karkówka pieczona 110 g ziemniaki gotowane 200 g <u>(mleko,)</u> Buraczki z cebulka 100 g kompot wieloowocowy b/c 200 ml	chleb razowy wiejski 100 g <u>(pszenica, żyto,)</u> masło ekstra 82% 10 g <u>(mleko,)</u> kielbaski bez osłonki 100 g <u>(gorczyca, może zawierać: pszenica, jaja, soja, mleko, seler,)</u> papryka 100 g napar z herbaty czarnej z cytryną b/c 200 ml	jogurt pitny 250 g <u>(mleko,)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,3 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 288,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sód [mg] 1 820,8