



W przypadku planowego przyjęcia do Oddziału Urazowo – Ortopedycznego należy:

1. **Przeprowadzić kontrolę stanu zdrowia u lekarza rodzinnego – wymagane zaświadczenie o stanie zdrowia.**
2. **Leki przeciwzakrzepowe (Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Vessel Due) winny być przed zabiegiem operacyjnym odstawione. Okres odstawienia lub ewentualną terapię heparynami drobnocząsteczkowymi powinny być uzgodnione z lekarzem POZ lub lekarzem specjalistą wdrażającym leczenie przeciwzakrzepowe.**
3. **W przypadku leczenia w poradniach kardiologicznej, endokrynologicznej, pulmonologicznej, diabetologicznej, hematologicznej należy dostarczyć aktualne zaświadczenie o braku przeciwwskazań do zabiegu operacyjnego.**
4. **Przeprowadzić kontrolę stomatologiczną – wymagane zaświadczenie.**
5. **Przedstawić zaświadczenie o szczepieniu przeciwko WZW typu B.**
6. **Zaleca się, aby na 10 – 14 dni przed zabiegiem przyjmować preparaty odkażające drogi moczowe dostępne w aptekach bez recepty wg zalecenia producenta.**
7. **W celu zminimalizowania ryzyka dyskwalifikacji z zabiegu operacyjnego, zaleca się wykonać badania podstawowe (morfologia, CRP, INR, APTT, wskaźnik protrombinowy, kwas moczowy surowica, badanie ogólne moczu, grupa krwi) na 3 tygodnie przed planowanym zabiegiem operacyjnym a następnie w przypadku odchyień w wynikach, skonsultować się z lekarzem kierującym lub Poradnią Urazowo – Ortopedyczną pod nr telefonu 13 43 78 362.**
8. **3 dni przed zabiegiem przyjmować płyny w ilości 2 – 2,5 l/dobę.**
9. **Zaprzestanie palenia papierosów na 4-6 tygodni przed zabiegiem.**
10. **Zalecenia zwiększenia aktywności fizycznej przed zabiegiem (spacery, jazda na rowerze itp.)**

Informacja dla pacjentów przyjmowanych na Oddział Urazowo – Ortopedyczny do planowego zabiegu:

1. **W dniu poprzedzającym przyjęcie do szpitala., wykonaj kąpiel całego ciała pod prysznicem z użyciem mydła antybakteryjnego,**
2. **Usuń lakier z paznokci, jeżeli są pomalowane,**

3. *Pozostań na czczo w dniu przyjęcia, aby można było pobrać niezbędne badania i uzyskać wiarygodne wyniki, nie żuj gumy do żucia.*
4. *Spakuj niewielką torbę (maksymalne wymiary bagażu 35 cm x 50 cm x 70 cm), którą weźmiesz do szpitala. Do przedmiotów, które powinieneś mieć przy sobie należą:*
 - *dokumentację medyczną, zdjęcia RTG, karty informacyjne z poprzednich pobytów oraz inne istotne wyniki badań diagnostycznych.*
 - *dokument potwierdzający tożsamość,*
 - *wszelkie leki, które przyjmujesz w oryginalnych opakowaniach,*
 - *parę wygodnych kapci, podeszwa antypoślizgowa, zapiętki,*
 - *skarpety bezuciskowe,*
 - *kosmetyczkę lub niewielką saszetkę,*
 - *koszulę nocną sięgającą do kolan, piżamę ewentualnie dres.*
 - *coś do czytania,*
 - *stopery do uszu,*
 - *środku higieny osobistej – szczoteczka do zębów, pudełko na protezę zębową, etui na okulary, aparat słuchowy, chusteczki nawilżane itp.,*
 - *kule łokciowe w przypadku zabiegów na kończynie dolnej.*
 - *woda mineralna niegazowana w małych butelkach*

Pamiętaj, aby gotówkę, biżuterię, karty kredytowe pozostawić w domu.

Zabezpiecz opiekę w domu na okres pooperacyjny.

W razie wątpliwości zadzwoń 13 43 78 384

WAŻNE

W przypadku rezygnacji z leczenia prosimy o kontakt z sekretariatem Oddziału w dni robocze w godzinach od 7.00 do 14.00 pod nr telefonu 13 43 78 576.

Przyjęcia na Oddział Urazowo – Ortopedyczny odbywają się:

- *w dni powszednie od 9.00 do 11.00 w gabinecie nr 2 na Izbie Przyjęć Planowych,*
- *w niedzielę i dni wolne od pracy od 9.00 do 11.00 na Oddziale Urazowo – Ortopedycznym.*

Informujemy, że w każdy piątek w godzinach 13:00 - 14:00 istnieje możliwość uzyskania informacji dotyczących przygotowania do zabiegu operacyjnego. Osoby chętne zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod numerem 13 43 78 452 lub mailowego na adres urazowy@krosno.med.pl

*Kierownik Oddziału Urazowo – Ortopedycznego
dr n.med. Daniel Pyrka*